

# Smertebehandling og annen lindring hos gamle

- Ofte en blanding av flere tilstander – ev. akutt på kronisk
- Spør om smerter ikke bare i ro, men også ved bevegelse
- Akutt opioidbruk må tilpasses det de har stått på fra før
- Bruk helst bare ett opioid
- Seponer legemidler som ikke lenger er nyttige, ev. gir bivirkninger
- Ofte flere symptomer enn smerte som trenger lindring (kvalme, angst, dyspné, kløe, delirium...)
- Ikke bare kreft som gir palliasjonsbehov, men også f.eks. KOLS, hjertesvikt, nyresvikt...
- Utnytt adjuvante metoder for smertelindring (hormoner, stråling, steroider, blokader...)
- Atferdsforstyrrelser ved demens kan skyldes plager
- Ved alvorlig demens: Ikke-verbale smerteindikatorer