



UiO : Avdeling for Allmenntmedisin  
Institutt for Helse og Samfunn, Universitet i Oslo

# Praktisk klinisk håndtering av funksjonssvikt

Holgeir Skjeie, Avdeling for allmenntmedisin

Torgeir Bruun Wyller, Geriatrisk avdeling OUS



Torgeir Bruun Wyller

# GERIATRI

En medisinsk lærebok

3. utgave



 GYLDENDAL

3. utgave, 2020. Kr 799

E-bok:

<https://allvit.no/bok/9788205542990-geriatri-en-medisinsk-larebok-torgeir-bruun-wyller-9788205534803>

eller

<https://www.akademika.no/geriatri-en-medisinsk-laerebok/9788205542990r180?v=19614373>



**UiO** : **Avdeling for Allmenntmedisin**  
Institutt for Helse og Samfunn, Universitet i Oslo

**Hans Benonisen, 83 år**





Du blir tilkalt i hjemmebesøk til Hans Benonisen, som bor sammen med sin fem år yngre kone.

Konen forteller at pasienten er blitt mer glemsk, surrete og litt mistenksom det siste halve året, og hun har nettopp bestilt time for ham hos fastlegen for å få vurdert dette, men han har ikke vært der ennå.



Konen har gradvis overtatt handling av mat og matlaging, som de tidligere gjorde sammen, og hun har også måttet ta hånd om økonomien og betaling av regninger.

Ellers synes hun det tross alt går nokså bra, og de har foreløpig ikke fått noe offentlig hjelp.



- Det siste døgnet har imidlertid alt blitt mye verre. Pasienten har falt på gulvet to ganger – det har han ikke pleid å gjøre tidligere.
- Hun synes også han er mye mer forvirret enn vanlig, og tidligere i dag rakk han ikke frem til toalettet i tide slik at han tisset på seg. Noe slikt har aldri skjedd før.



- Differensialdiagnoser?
- Tiltak?
- Hvor mye haster det?



**UiO** : **Avdeling for Allmenntmedisin**  
Institutt for Helse og Samfunn, Universitet i Oslo

**Gurine Dokken, 85 år**

**Ø.hjelps-pasient på fastlegekontoret**







- På fastlegelisten der du jobber som vikar, står Gurine Dokken 85 år



- Gurine Dokken er enke og bor alene.
- Hun har to barn; en datter som bor på en annen kant av landet, og en sønn som bor en halvtimes kjøring unna og ser henne ukentlig til hver 14. dag.
- Hun har hjemmesykepleie hver morgen til å dryppe øynene, men ellers har hun til nå vært selvhjulpen.



- Du har til nå ikke møtt fru Dokken, men har en gang fornyet resepter på telefon.
- Av journalen fremgår at hun behandles for hypertensjon og høyt kolesterol.
- Hun har type 2-diabetes og hadde et mindre hjerteinfarkt (NSTEMI) for 8 år siden. Ellers har det ikke vært så mye med henne.



Hypertensjon  
Hyperkolesterolemi  
Type 2-diabetes  
NSTEMI

## Medisiner

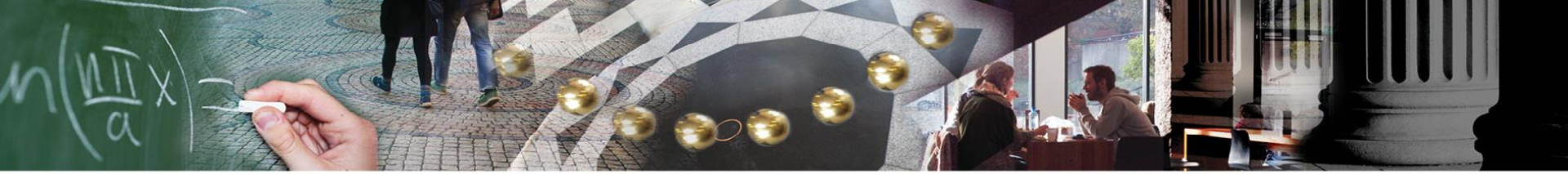
- Metformin 750 mg x 3
- Atorvastatin 40 mg x 1
- Lisinopril / hydroklortiazid 20/12,5 mg x 1
- Atenolol depot 50 mg x 1
- Acetylsalicylsyre 75 mg x 1



- Sønnen ringer deg i ø.hjelps-tiden på legesenteret. Han forteller at moren må ha blitt dement. Da han var hos henne sist, for 14 dager siden, syntes han at hun virket litt mer puslete enn vanlig, men hun var likevel nesten som vanlig så han gjorde ikke noe mer med det.
- I dag er hun mer surrete, lå i sengen og hadde ikke kledd seg da han kom, det er skitten oppvask utover kjøkkenbordet, og hun har ikke lyst på maten han har forsøkt å servere henne.
- Han lurer på om hun må på sykehjem.

Hypertensjon  
Hyperkolesterolemi  
Type 2-diabetes  
NSTEMI

Metformin  
Atorvastatin  
Lisinopril /  
hydroklortiazid  
Metoprolol depot  
Acetylsalicylsyre



**UiO** • **Avdeling for Allmenntmedisin**  
Institutt for Helse og Samfunn, Universitet i Oslo

## Emma Knudsen

- 87 år
- Enke, bor alene





## Pasienten

- Moderat høyt blodtrykk
- Gammel ryggskade etter fall (5 m), kroniske ryggsmarter
- Betydelig osteoporose. 35 cm sammensynkning
- Kronisk bronkitt / kols
- Urininkontinens



## Legemidler i bruk

- Dolcontin 30 mg x 2
- Paralgin forte ved behov
- Lyrica (pregabalin) 150 mg x 2
- Imovane 7,5 mg før sengetid
- Furix 40 mg x 1
- Renitec 5 mg x 2
- Fosamax (alendronat) 70 mg hver søndag
- Escitalopram 5 mg x 1.
- Amlodipin 5 mg x 1.
- Spiriva 1 inhalasjon daglig

Høyt blodtrykk  
Ryggskaade, kroniske  
smerter  
Osteoporose  
Kols  
Urininkontinens





Høyt blodtrykk  
Ryggskade, kroniske  
smerter  
Osteoporose  
Kols  
Urininkontinens

Dolcontin  
Paralgin forte  
Lyrica  
Imovane  
Furix  
Renitec  
Fosamax  
Escitalopram  
Amlodipin  
Spiriva

## Datteren slår alarm:

- Spist lite siste halvår, kjøper inn mye mat men det mugner i kjøleskapet
- Går ned i vekt
- Stadige fall, i ulike situasjoner men særlig når hun reiser seg opp
- Stabbete gange, korte skritt
- Klarer så vidt å komme opp og ned av stoler
- Virker trist